



ATIVIDADE PRÁTICA

TERAPIAS INTEGRATIVAS ORIENTAIS



OBJETIVOS

A proposta desta atividade prática possui os seguintes objetivos:

- Conhecer e praticar técnicas relacionadas às práticas integrativas orientais.
- Associar a teoria com a aplicação prática das práticas integrativas orientais, desenvolvendo raciocínio clínico para aplicação das técnicas de forma eficaz.
- Conhecer a aplicação clínica das técnicas propostas para públicos com diferentes necessidades.

RECURSOS

Computador com acesso à internet e ao ambiente virtual.

Câmera para fotografias.

Papel sulfite e canetas/lápis coloridos.

PROCEDIMENTOS PRÁTICOS

Atividade proposta 01

Aprofundamento do estudo sobre Medicina Tradicional Chinesa

Procedimentos para a realização da atividade

A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) é muito antiga, mas passou a ser conhecida no ocidente na década de 1970. Possui visão ampliada do ser humano e da natureza, sendo que os fenômenos naturais são considerados expressões das energias yin e yang.

De acordo com a MTC toda a existência se baseia em redes de fluxos de energia, que se intercomunicam e são interdependentes, e que devem ser mantidas em equilíbrio para que as patologias não apareçam.

Dessa forma, a MTC segue algumas teorias que associadas proporcionam o entendimento profundo de suas técnicas, bem como o entendimento do nosso paciente.

Assim a proposta da nossa primeira atividade será criar tabelas relacionadas com as teorias que compõem a Medicina Tradicional Chinesa. Diante disto, vamos agora seguir com a nossa atividade:

ETAPA 01

Você deverá criar uma tabela explicando a teoria yin e yang (seus princípios,



características físicas, natureza da manifestação e transformação);

ETAPA 02

Criar uma tabela para a teoria dos cinco elementos, onde conste cada um dos cinco elementos, estação do ano, fator climático, fases da vida, cor, sabor, órgãos, vísceras, emoção, órgãos do sentido e tecido.

Essas tabelas também poderão ser utilizadas posteriormente para consultas rápidas durante seus estudos e atendimentos!

Atividade proposta 02

Aplicação da auriculoterapia

Procedimentos para a realização da atividade

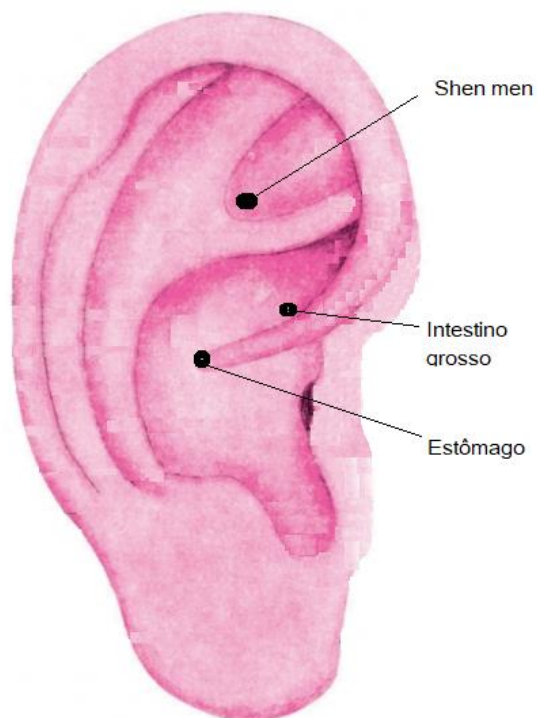
A auriculoterapia é uma prática fundamentada na Medicina Tradicional Chinesa sendo a terapia de microssistema mais utilizada no mundo.

Utiliza pontos predeterminados no pavilhão auricular para tratar sinais e sintomas. Além de ser uma técnica de fácil aplicação, segura e de baixo custo, apresenta excelentes resultados. Porém para que tais resultados sejam obtidos é muito importante a aplicação correta, além do conhecimento da localização de cada ponto.

Pensando dessa forma, a seguir estão listados três casos clínicos para que você:

- Marque os pontos que deverá utilizar no pavilhão auricular;
- Puxe uma seta dizendo quais são os pontos escolhidos.

Exemplo:



Você poderá utilizar as imagens abaixo. Caso prefira, pode imprimir a imagem de sua preferência ou fazer o desenho do pavilhão auricular, fazer as marcações à mão e fotografá-las para envio.



Fonte: Adaptado de Shi-Ying, Jin, e Jin Wan-Cheng. Manual Prático de Auriculopuntura. São Paulo: Roca, 2012, p.22 [Minha Biblioteca].



Fonte: Adaptado de

<http://visaoholistica.com/wpcontent/uploads/2016/06/Auriculoterapia-Francesa-Livro-Digital.pdf>.

Casos clínicos:

1. Mulher de 25 anos relata que os sintomas de tensão pré-menstrual (TPM) têm incomodado bastante, também apresenta nervosismo/raiva, cefaleia e tensão.
2. Homem de 35 anos relata que está trabalhando muito nas últimas semanas, está estressado e preocupado, apresenta alterações digestivas, cefaleia e cansaço.
3. Mulher de 35 anos está acima do peso e realizando acompanhamento para perder peso, porém relata que está muito ansiosa e descontando este sentimento na comida.

Você deverá realizar cada um dos casos clínicos em um pavilhão auricular e relatar o porquê escolheu os pontos inseridos.

Atividade proposta 03

Moxabustão e ventosaterapia

Procedimentos para a realização da atividade

Aluno(a), para finalizar imagina que você passou a fazer parte da equipe multiprofissional de um centro de saúde em sua cidade, que promove tratamentos para saúde e bem-estar de seus pacientes e você está responsável pelo setor de Terapias Orientais!

Chegou um paciente até você que está com um pouco de pressa, como sempre! Ele é empresário, fica muitas horas sentado, em reuniões e outras atividades



estressantes. Apesar de cuidar de sua saúde, realizando atividade física regular e massagens terapêuticas, estas no centro de saúde onde você trabalha, ele está sempre tenso e com dores nas costas.

Dessa forma, neste dia em especial em que ele foi encaminhado até você, lhe chegou o seguinte relato de seu colega:

“O João, de 45 anos, é nosso cliente assíduo. Sempre realiza sessões de massoterapia, variando as técnicas para não enjoar como diz ele. Agora que você está responsável pela área de terapias orientais poderia atendê-lo com uma sessão de shiatsu e complementar seu trabalho com ventosaterapia e moxabustão. O João está com um dor intensa na região dos ombros e muito cansado, mas ainda tem um evento importante para esta noite e está sem energia.”

Agora aluno(a) é com você! Responda as perguntas abaixo:

- Qual a sequência você usaria as 3 técnicas citadas? Por quê?
- Qual a técnica/maneira que optaria pela aplicação da ventosaterapia? Explique.
- Como realizar a aplicação da moxabustão neste caso? Existe algum ponto específico que considera importante sua aplicação? Explique.

Importante!

Ao final da realização das atividades, você deverá realizar um relatório, com todas as atividades realizadas e contendo todas as imagens para o envio. Lembre-se de todas as etapas a serem realizadas!

Checklist

Principais etapas para a completude da atividade prática:

- Leitura de todo o material disponível em cada atividade proposta
- Realização das atividades propostas
- Envio do relatório completo (com atividades e imagens quando solicitadas)

RESULTADO

Entrega do relatório contemplando todas as etapas da atividade prática realizada, associando os conhecimentos teóricos à aplicação prática.

