



ATIVIDADE PRÁTICA

FITOTERAPIA



OBJETIVOS

A proposta desta atividade prática está amparada nos seguintes objetivos:

- Aprofundar do conhecimento sobre fitoterápicos;
- Refletir sobre o uso racional/adequado de plantas medicinais;
- Explorar formas de disseminação do conhecimento e consciência da importância do uso racional da fitoterapia.

RECURSOS

Computador com acesso à internet e ao ambiente virtual.

PROCEDIMENTOS PRÁTICOS

Atividade proposta

Uso adequado de fitoterápicos.

Procedimentos para a realização da atividade

- 1) O trecho a seguir é parte do artigo “A Fitoterapia no SUS e o Programa de Pesquisas de Plantas Medicinais da Central de Medicamentos”, série B. Textos básicos de saúde, do Ministério da Saúde (2006):

“A Política Nacional de Medicamentos, como parte essencial da Política Nacional de Saúde, no âmbito de suas diretrizes para o desenvolvimento tecnológico, preconiza que “[...] deverá ser continuado e expandido o apoio às pesquisas que visem ao aproveitamento do potencial terapêutico da flora e fauna nacionais, enfatizando a certificação de suas propriedades medicamentosas” (BRASIL, 1998c). Diante disso, a extinta Gerência Técnica de Assistência Farmacêutica da Secretaria de Políticas da Saúde constituiu um Grupo de Estudo de Fitoterápicos para elaboração da Proposta de Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos, cujo objetivo era garantir acesso e uso racional das plantas medicinais e dos fitoterápicos, com segurança, eficácia e qualidade, contribuindo com o desenvolvimento desse setor no país”.

(Texto completo disponível em:

https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/fitoterapia_no_sus.pdf)

Trata-se da adoção das Práticas integrativas e complementares pelo Sistema Único de Saúde



(SUS), entre elas a fitoterapia. A inserção da prática no SUS, fomentou novas pesquisas e aprofundamento deste conhecimento que aproxima o saber popular e a ciência.

Porém, para que a utilização de plantas medicinais tenha êxito, é necessário observar não só a eficácia, mas a segurança do seu emprego para diferentes alterações de saúde.

Dessa forma, explique as diferentes formas de emprego da fitoterapia (profilática, curativa e paliativa) e quais as formas farmacêuticas de dispensação possíveis para a administração.

- 2) O artigo “Plantas medicinais: uma abordagem sobre o uso seguro e racional” (PEDROSO, RS; ANDRADE, G; PIRES, RH; 2021), disponível em: <https://www.scielo.br/j/physis/a/kwsS5zBL84b5w9LrMrCjy5d/?lang=pt> Promove uma discussão sobre o conhecimento e a importância da utilização corretas das plantas medicinais.

A validação de fitoterápicos, cujo objetivo é comprovar sua segurança, eficácia e qualidade, envolve diversas etapas de pesquisa e de controle de qualidade, desde a escolha da planta a ser estudada, passando pela análise e identificação dos seus princípios ativos, até os ensaios farmacológicos e toxicológicos.

Explique como se dá o processo de controle de qualidade em fitoterapia.

- 3) Entre as ações necessárias em relação ao uso racional de plantas medicinais e fitoterápicos, descritas na obra “Política e programa nacional de plantas medicinais e fitoterápicos” do Ministério da Saúde (2016), está: “Promover campanhas educativas para usuários voltadas ao uso racional de plantas medicinais e fitoterápicos”.

Elabore uma campanha educativa objetivando a utilização racional da fitoterapia pela população. Dicas: pense em qual forma a campanha irá atingir o público alvo, qual será este público e quais informações e como irá transmiti-las! Descreva todo este processo.

(Texto completo disponível em:

https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_programa_nacional_plantas_medicinais_fitoterapicos.pdf)

- 4) Para completar seus estudos, cite ao menos uma planta (diferente das abordadas nas aulas teóricas), seus efeitos, modo de uso e como obteve este conhecimento, se de familiares ou conhecidos ou conhecimento científico, neste último caso, cite a fonte.



Planta:

Efeitos:

Modo de uso:

Conhecimento popular: _____

Conhecimento científico: _____

Checklist

Principais etapas para a completude da atividade prática:

- Diferentes formas de emprego da fitoterapia e formas farmacêuticas de dispensação possíveis para a administração
- Como é feito o controle de qualidade de produtos fitoterápicos.
- Elaboração de campanha educativa sobre o uso racional da fitoterapia.
- Conhecimentos sobre diferentes plantas medicinais.

RESULTADO

Entrega de um arquivo word que contemple todas as etapas da atividade prática, conforme apresentado no checklist.

