

Roteiro Aula Prática



MÉTODOS DE PREVENÇÃO E COMBATE A ZIKA

ROTEIRO DE AULA PRÁTICA

NOME DA DISCIPLINA: MÉTODOS DE PREVENÇÃO E COMBATE A SINISTRO

Unidade: 2 - COMBATE A INCÊNDIOS, LEGISLAÇÃO E CRITÉRIOS DE DIMENSIONAMENTO

Seção: 1 - AGENTES EXTINTORES, REDE DE HIDRANTES, MANGOTINHOS E SISTEMAS AUTOMÁTICOS DE COMBATE A INCÊNDIO

OBJETIVOS

Definição dos objetivos da aula prática:

Simular uma situação de controle de um princípio de incêndio em uma empresa através de um aplicativo de simulação. Selecionar os procedimentos para o controle do incêndio na situação problema, em especial quanto ao uso de unidades extintoras. Refletir criticamente sobre os procedimentos de segurança a serem adotados no uso das unidades extintoras.

INFRAESTRUTURA

Instalações – Materiais de consumo – Equipamentos:

LABORATÓRIO DE INFORMÁTICA

EQUIPAMENTOS:

- Desktop Lab Informatica - Positivo C6300
- ~ 1 para cada 2 alunos

SOLUÇÃO DIGITAL

- APLICATIVO MOBILE INBRAEP VR COMBATE A INCÊNDIO (Aplicativo)

Esse aplicativo disponível para Android apresenta uma simulação em realidade virtual de apenas 1 situação de combate a incendio. É possível a sua indicação para treinamento de tomada de decisão durante o princípio de incêndio.

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

Não se aplica

PROCEDIMENTO/ATIVIDADE nº 1 (Físico)

ATIVIDADE PROPOSTA:

Realizar a simulação proposta pelo aplicativo INBRAEP Combate a incêndio, controlando o foco de incêndio em uma situação de escritório e refletir sobre a experiência no manuseio de unidades extintoras.

PROCEDIMENTOS PARA A REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

A segurança contra incêndios é composta por sistemas de proteção passiva e ativa que combinam equipamentos, estratégias, materiais e um arranjo adequado de elementos arquitetônicos para proteger as pessoas, auxiliá-las a sair da edificação com segurança e evitar que o patrimônio material seja prejudicado em caso de sinistros. Deste modo, o uso de unidades extintoras é uma das formas de proteção ativa para acabar com princípios de incêndio nas edificações. Já que quando o incêndio se inicia, dependendo do dimensionamento realizado conforme a carga de incêndio da edificação, alguns extintores portáteis podem ser manuseados para apagar o fogo antes que saia do controle.

O dimensionamento de extintores depende de fatores de uso e da edificação, considerando inclusive as melhores localizações para sua instalação; de modo que possa estar sempre ao alcance de pessoas treinadas quando necessário. Contudo, conforme as características do foco de incêndio, dos materiais que entraram em combustão, é necessário escolher o extintor adequado. Sabendo disso, a atividade prática aqui proposta tem o objetivo de simular uma situação em que a escolha do tipo de extintor é essencial para o controle do incêndio.

Assim, para realizar a atividade prática é preciso seguir o passo-a-passo descrito abaixo:

1. Instale o aplicativo mobile INBRAEP Combate a incêndio em seu dispositivo móvel. Acesse o aplicativo e insira o CPF, depois clique em “CONFIRMA” (Fig. 1):

Figura 1 – Tela inicial do aplicativo INBRAEP Combate a incêndio



Fonte: INBRAEP, 2023.

2. Utilizando o círculo no canto inferior esquerdo, mova a tela para direita e clique em “Iniciar”, e logo em seguida clique em “Confirmar” para iniciar a simulação (Figs. 2 e 3):

Figura 2 – Tela do aplicativo INBRAEP Combate a incêndio



Fonte: INBRAEP, 2023.

Figura 3 – Tela do aplicativo INBRAEP Combate a incêndio



É importante manter o áudio ligado, pois as instruções da simulação serão feitas por meio de áudio e de texto.

3. Avance na simulação escolhendo as opções para a situação-problema, apenas clicando na tela em cima da referida opção. A simulação é encerrada quando aparece uma mensagem de confirmação de encerramento, com a solução do problema do foco de incêndio resolvido.

Também é possível refazer a simulação diversas vezes escolhendo opções diferentes para receber diferentes feedbacks do aplicativo sobre as escolhas que podem ou não conduzir à solução do problema.

Após finalizar a simulação, clicando em “finalizar” no aplicativo, é possível refletir criticamente sobre os procedimentos adotados que levaram ao fim do foco de incêndio. Que conhecimentos foram necessários para escolher corretamente? Esta era a única maneira de resolver o problema do foco de incêndio? Aproveite para compartilhar suas opiniões e percepções.

CHECKLIST:

1. Orientar sobre o uso do celular próprio do aluno para a realização da prática com o download do aplicativo.
2. Instalar o aplicativo mobile – INBRAEP Combate a incêndio.
3. Acessar e digitar o CPF, apenas com os números.
4. Seguir as instruções apresentadas ao longo da simulação e escolher as opções conforme sua tomada de decisão.
5. Concluir a simulação com o controle do princípio de foco de incêndio.
6. Refletir criticamente sobre as opções adotadas e resultado da simulação. O aluno poderá utilizar o computador para realizar anotações ao longo do experimento.

PROCEDIMENTO/ATIVIDADE nº 1 (Digital)

ATIVIDADE PROPOSTA:

Realizar a simulação proposta pelo aplicativo INBRAEP Combate a incêndio, controlando o foco de incêndio em uma situação de escritório e refletir sobre a experiência no manuseio de unidades extintoras.

PROCEDIMENTOS PARA A REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Olá, estudante! A segurança contra incêndios é composta por sistemas de proteção passiva e ativa que combinam equipamentos, estratégias, materiais e um arranjo adequado de elementos arquitetônicos para proteger as pessoas, auxiliá-las a sair da edificação com segurança e evitar que o patrimônio material seja prejudicado em caso de sinistros. Deste modo, o uso de unidades extintoras é uma das formas de proteção ativa para acabar com princípios de incêndio nas edificações. Já que quando o incêndio se inicia, dependendo do dimensionamento realizado conforme a carga de incêndio da edificação, alguns extintores portáteis podem ser manuseados para apagar o fogo antes que saia do controle.

O dimensionamento de extintores depende de fatores de uso e da edificação, considerando inclusive as melhores localizações para sua instalação; de modo que possa estar sempre ao alcance de pessoas treinadas quando necessário. Contudo, conforme as características do foco de incêndio, dos materiais que entraram em combustão, é necessário escolher o extintor adequado. Sabendo disso, a atividade prática aqui proposta tem o objetivo de simular uma situação em que a escolha do tipo de extintor é essencial para o controle do incêndio.

Assim, para que você possa realizar a atividade prática é preciso seguir o passo-a-passo descrito abaixo:

1. Instale o aplicativo mobile INBRAEP Combate a incêndio em seu dispositivo móvel. Acesse o aplicativo e insira seu CPF, depois clique em “CONFIRMA” (Fig. 1):

Figura 1 – Tela inicial do aplicativo INBRAEP Combate a incêndio



Fonte: INBRAEP, 2023.

2. Utilizando o círculo no canto inferior esquerdo, mova a tela para direita e clique em “Iniciar”, e logo em seguida clique em “Confirmar” para iniciar a simulação (Figs. 2 e 3):

Figura 2 – Tela do aplicativo INBRAEP Combate a incêndio

do foco de incêndio? Aproveite para registrar suas opiniões e percepções, elas podem ser valiosas para sua aprendizagem!

CHECKLIST:

1. Utilizar o celular próprio para a aula prática.
2. Instalar o aplicativo mobile – INBRAEP Combate a incêndio.
3. Acessar e digitar seu CPF, apenas com os números.
4. Seguir as instruções apresentadas ao longo da simulação e escolher as opções conforme sua tomada de decisão.
5. Concluir a simulação com o controle do princípio de foco de incêndio.
6. Refletir criticamente sobre as opções adotadas e resultado da simulação.

RESULTADOS

Resultados de Aprendizagem:

Após a aula prática o estudante deve ser capaz de reagir positivamente e refletir sobre a tomada de decisão em caso de princípio de foco de incêndio, mas especificamente, na escolha e manuseio de um extintor de incêndio. Além de manter um olhar crítico sobre a necessidade da elaboração de planos de emergência e evacuação que tragam procedimentos e direcionamentos para casos de sinistro nas empresas.